


PLANNING COURS COLLECTIFS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00/10h30						FIT NORDIC
10h30/11h15						PILATES
11h15/12h00						SPEED BIKE
17h45/18h30	FIT PUMP	FIT ATTITUDE	FIT CROSS TRAINING	SPEED BIKE	CAF cuisse - abdo - fessier	
18h45/19h30	SPEED BIKE	FIT CROSS TRAINING	RACE WALKER <i>Exclusivité</i>	PILATES ET FIT RUN	BOOTCAMP ET SPEED BIKE	
19h45/20h30	CAF cuisse - abdo - fessier	SPEED BIKE	FIT PUMP	STEP ET FIT RUN	RACE WALKER <i>Exclusivité</i>	

MISE À JOUR EN NOVEMBRE 2018